



# ORAR con Los salmos

- LA ORACIÓN DE LA IGLESIA -

© AGPolo  
2007

# PRESENTACIÓN





**Por fin** veo cumplido un deseo, desde hace tiempo soñado: elaborar 150 presentaciones (PPS) con los salmos de la Biblia, utilizando la traducción oficial de la Liturgia de las Horas.

**“Orar con los Salmos”**, es mi pequeña colaboración para compartir, en medio de tanta y tan cargada información de internet, un espacio para la escucha, la alabanza y la plegaria.

En los salmos están grabadas las experiencias de fe del pueblo de Dios, del mismo Jesucristo, de toda la Iglesia, que aclaman, cantan, agradecen, suplican, buscan y anhelan la fidelidad al Señor y el encuentro con Él. Experiencias que son también las nuestras porque somos “pueblo” y rebaño” del único Dios. (Sal. 99, v. 3)

La fuerza está en la Palabra; deseo que la imagen la acompañe y arrope para que facilite “orar con los salmos”.

15 de agosto de 2007.

A.G. Polo

# Los "Salmos"

Es el Libro más largo de la Biblia, con 150 capítulos, ¡150 poesías para ser cantadas!; y están localizados en el centro de la Biblia.

- En principio se llamaba "Libro de las Alabanzas". Se llama también "Salterio", porque era el instrumento más usado para cantarlos en comunidad.
- Es el Libro más usado de la Biblia en los últimos 3.000 años, por judíos y cristianos de todas denominaciones.
- Era el "libro de himnos oficial" en el Templo y Sinagoga, y lo sigue siendo ahora también en la cristiandad, en el Oficio Divino, la Santa Misa.
- El mismo Dios inspiró los sentimientos que sus hijos deben tener respecto a El, y las palabras que deben usar para dirigirse a El.
- Son las oraciones que rezaban y cantaban Jesús y María individualmente, en familia y en comunidad.
- Y es bello recordar, cuando rezo un Salmo, que me uno a la sinfonía universal del Pueblo de Dios, ¡a los mejores amigos del Señor!

# "Protagonistas" de los Salmos

Son dos: "Dios", y el "hombre o mujer".

## 1. "Dios"

Es el "todo" para el salmista, que está sediento de divinidad. Es el todo en todo y para todos... un Dios asequible, a mano, personal, amigo, que cuida y ayuda y sana y salva y protege y acaricia... que castiga con omnipotencia al enemigo... y, sobre todo, ¡que perdona!, más de 200 veces se repita la palabra "misericordia".

## 2. El "hombre" o la "mujer"

¡Confía en Dios! en todas las ocasiones... en el sufrimiento, enfermedad o derrota, confía en Dios y le suplica, ¡y ya le da gracias de antemano y lo alaba, por la ayuda que está seguro de obtener!... en la victoria, alaba con gozo... en el pecado, pide misericordia, ¡y da gracias por el perdón que el Señor le va a regalar!

- cualquier ocasión sirve al salmista para repetir que Dios es bueno y justo y misericordioso y grande y maravilloso, y protector y sanador y salvador... esta "fe divina incommovible" es el meollo de cada salmo, ¡la actitud opuesta al ateo!

# Cómo leer los Salmos

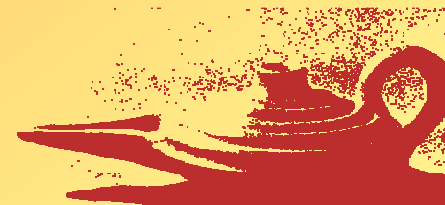
¡Rezándolos! No están hechos para aprender, ¡sino para rezar!, para escuchar a Dios, y contestarle. Cuando nosotros oramos, hablamos a Dios; cuando rezamos los Salmos, escuchamos a Dios y todos necesitamos más escuchar que hablar.

- Cada Salmo habla de Cristo y su Iglesia, como dice Luc. 24, 44. Si al orar un salmo no has encontrado a Cristo, ¡vuélvelo a rezar!, porque te has perdido lo mejor.
- cuando un salmo habla del "justo", Jesús es el justo por excelencia; cuando hablan del "pecador", Cristo es el Cordero de Dios que cargó con todos los pecados del mundo; cuando el salmista "suplica gritando", o hace súplicas con poderosos clamores y lágrimas, es el mismo Jesús de Heb. 5, 7; y el mismo Cristo es el "alabador por antonomasia", que constantemente alaba y da gracias al Padre.



# SALMOS ESCOGIDOS PARA DIVERSAS OCASIONES

## Alabanza



En general: 32, 46, 66, 91, 112, 116, 133, 134, 135, 144, 145, 146,  
148, 149, 150.

Por la naturaleza: 8, 18, 28, 64, 76, 92, 103, 148.

Por la historia: 75, 80, 104, 106.

La ley: 1, 118.

A Dios Rey: 46, 92, 95, 96, 97, 98.

# Fiestas y tiempos litúrgicos

Mesiánicos: 2, 44, 71, 88, 109, 117, 131.

Adviento: 23, 84, 95, 97.

Parusía: 10, 57, 74, 75, 81, 93, 95, 97.

Navidad: 2, 84, 101, 102, 109.

Epifanía: 23, 44, 71, 79, 92, 97, 131.

Pasión: 21, 30, 34, 39, 54, 68, 87.

Resurrección: 44, 56, 67, 103, 113, 114, 117, 125, 135.

Ascensión: 46, 56, 67.

Pentecostés: 28, 45, 47, 98, 103, 118, 145.

Iglesia: 66, 83, 86, 121, 124, 132, 146-147.

El templo: Peregrinación: 67, 83, 121.

Procesión: 67, 99.

Entrada: 14, 23, 94.

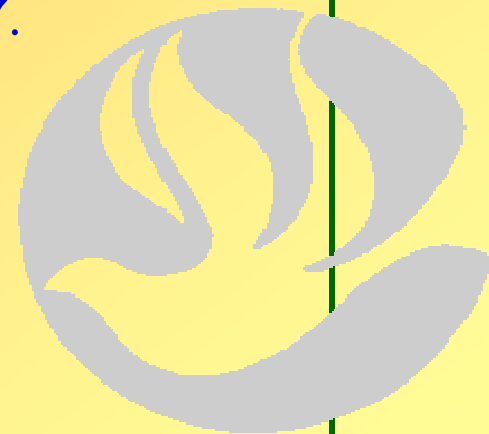
En el templo: 45, 47, 56, 62, 120, 131.

Sacramentos: 4, 22, 61, 103.

Bendición: 66, 117, 133.

Por la mañana: 5, 62, 89, 102, 142.

Por la noche: 3, 4, 90, 133, 140.





# Petición



Enfermedad: 6, 37, 87, 101.

Muerte: 38, 87, 89, 142.

Abandono: 21.

Acusación injusta: 5, 7, 16, 25, 34, 58, 68, 108.

Calumnia y mentira: 11, 27, 119.

Persecución: 6, 9, 12, 34, 42, 53, 54, 55, 63, 69, 85, 139, 141.

Destierro: 41, 42, 78, 79, 125, 136.

Por el pueblo:

Guerra y paz: 19, 20, 43, 59, 73, 76, 79, 82, 88, 146.

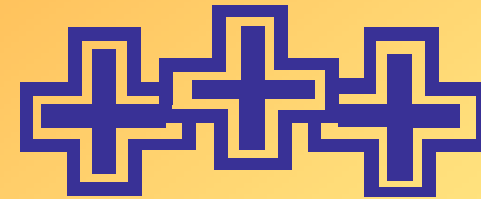
Cosechas y prosperidad: 64, 147.

Por los gobernantes: 19, 20, 88, 100, 143.

Por el Papa, los obispos, los sacerdotes: 19, 20, 60, 71, 131.

Por la familia: 126, 127, 132, 143.

# Confianza



3, 4, 9, 10, 15, 22, 26, 30, 33, 35, 38, 45, 55, 56, 61, 62, 70, 84, 90, 102, 107, 113, 120, 122, 124, 130.

# Acción de gracias

En general: 39, 65, 106, 110, 114, 115, 123, 125, 128, 137.  
Por una victoria: 17, 117.  
Liberación de la muerte: 29, 40.  
Perdón del pecado: 31, 102.


# Penitencia



Dios acusa: 49, 51, 52, 80, 91.  
Examen: 14, 23. Confesión: 31, 37, 50, 105, 129.

# Meditación

Por la ley: 18, 118  
Buenos y malos: 1, 36, 72, 111  
La vida humana: 8, 38, 48, 70, 89, 102, 138  
La historia: 77, 104, 105



Es bueno dar gracias al Señor  
y tocar para tu nombre, oh  
Altísimo,  
proclamar por la mañana tu  
misericordia  
y de noche tu santidad, con mi alegría,  
y mi júbilo, las obras de tus manos.  
(Sal. 91, vv. 2 - 5)