



# ORAR CON LOS SALMOS

- LA ORACIÓN DE LA IGLESIA -

© AGPolo  
2007

A photograph of a sunset over a dark horizon. The sun is a bright orange circle on the horizon, with a long, thin, horizontal cloud layer above it. The sky is dark, and the foreground is a dark silhouette of a horizon line.

ORACIÓN MATUTINA  
DE UN AFLIGIDO

salmo 56




Es una noche tenebrosa, en la que merodean fieras voraces. El orante está esperando que despunte el alba, para que la luz venza la oscuridad y los miedos. Este es el telón de fondo del salmo 56: un canto nocturno que prepara al orante para la llegada de la luz de la aurora, esperada con ansia, a fin de poder alabar al Señor con alegría (cf. vv. 9-12).

El Salmo pasa de la dramática lamentación dirigida a Dios a la esperanza serena y a la acción de gracias gozosa.

En la práctica, se trata del paso del miedo a la alegría, de la noche al día, de una pesadilla a la serenidad, de la súplica a la alabanza.


- ▶ El estribillo de los vs. 6 y 12 "Elévate sobre el cielo, Dios mío, y llene la tierra tu gloria", sirve de conclusión a la dos partes que componen este Salmo.
- ▶ La primera (vs. 2-5) es la súplica de un hombre perseguido, que se refugia en el Señor para verse libre del peligro.
- ▶ La segunda (vs. 7-11) es un canto de acción de gracias: una vez pasada la adversidad, el salmista quiere anticiparse a la aurora (v. 9), para alabar el amor y la fidelidad del Señor (v. 11).



Misericordia, Dios mío, misericordia,  
que mi alma se refugia en ti;  
me refugio a la sombra de tus alas  
mientras pasa la calamidad.



Invoco al Dios altísimo,  
al Dios que hace tanto por mí:  
desde el cielo me enviará la salvación,  
confundirá a los que ansían matarme,  
enviará su gracia y su lealtad.

A close-up photograph of a lion and a tiger resting together against a dark background. The lion is on the left, looking towards the camera with a calm expression. The tiger is on the right, partially obscured by the lion's head, looking slightly away. The lighting highlights the texture of their fur.

Estoy echado entre leones  
devoradores de hombres;  
sus dientes son lanzas y flechas,  
su lengua es una espada afilada.




Elévate sobre el cielo, Dios mío,  
y llene la tierra tu gloria.


Han tendido una red a mis pasos,  
para que sucumbiera;  
me han cavado delante una fosa,  
pero han caído en ella.





A close-up photograph of a field of red poppies. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The background is a soft, out-of-focus field of more poppies, creating a sense of depth. The lighting is warm, highlighting the vibrant red of the petals. The text is overlaid in the center-left area of the image.

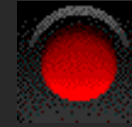
Mi corazón está firme, Dios mío,  
mi corazón está firme.  
Voy a cantar y a tocar:  
despierta, gloria mía;  
despertad, cítara y arpa;  
despertaré a la aurora.



Te daré gracias ante los pueblos, Señor;  
tocaré para ti ante las naciones:  
por tu bondad, que es más grande que los cielos;  
por tu fidelidad, que alcanza las nubes.



Elévate sobre el cielo, Dios mío,  
y llene la tierra tu gloria.



*«Invocaré al Dios Altísimo, al Dios que lleva a cabo sus planes sobre mí».*

¡Cuánto me consuela, Señor, saber que tú tienes planes sobre mí! Para ti no soy algo inútil. No soy del montón, no soy una creación de rutina, no soy un producto accidental. Estoy en tus pensamientos y en tus planes desde antes del comienzo de todas las cosas. Soy pensamiento en tu mente antes de que las estrellas brillaran y los planetas encontraran sus órbitas en obediencia. Tengo sentido ante ti antes de tenerlo ante mí mismo. Hay un plan para mí en tu corazón, y eso basta para que yo valore mi vida y me atreva a existir. Tú ves donde yo no llego y sabes lo que yo no sé. Tú me conoces y, conociéndome, cuentas conmigo para llevar a cabo tus sueños del Reino. Tienes un plan para mí.

No sólo tienes planes sobre mí, sino que los llevas a cabo. A pesar de mi ignorancia, mi debilidad, mi pereza y mi inconstancia, tú llevas a cabo tus planes y cumples tu promesa. Nunca me fuerzas, pero me llevas cariñosamente, con la ayuda de tu gracia, en el misterio que respeta mi libertad y consigue sus propósitos. Tus planes no fallarán y tu meta se alcanzará sin falta.

He encontrado mi puesto en el mundo, porque he encontrado mi puesto en tu corazón. Y éste es mi cántico: *«Mi corazón está firme, Dios mío, mi corazón está firme. Voy a cantar y a tocar: despierta, gloria mía; despertad, cítara y arpa, despertaré a la aurora».*

*Dios, refugio nuestro, que te elevas sobre el cielo y llenas la tierra: envíanos tu salvación; que tu luz nos lleve a contemplar tu vida, y así veamos vencidas las tinieblas del mal. Por Jesucristo, nuestro Señor.*

© AGPolo  
2007